

Massagen- und Körperbehandlungen

Azidosemassage

... löst durch kräftige, teilweise kneifende Massagegriffe feststehende Ablagerungen aus dem Bindegewebe und unterstützt den Körper bei der Entsäuerung. Von Übersäuerung ist heute durch Stress, falsche Ernährung und mangelnde Bewegung fast jeder betroffen. Insbesondere ist diese Therapie bei Menschen mit rheumatischen Beschwerden indiziert.

Dauer: 25 Min. Preis: € 36,00
50 Min. € 70,00
Therapeut: Gottfried Köhl

Reflektorische Atemtherapie / Ganzkörpermassage nach Dr. Schmitt

... unterscheidet sich von anderen Massageformen dadurch, dass sie die Atmung in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit rückt. Diese wird angeregt durch intensive, bisweilen auch schmerzhaft Massagerize am ganzen Körper. Die Atmung wird freier und es folgt ein Gefühl der Leichtigkeit. Diese Form der Massage ist nicht nur hilfreich bei Atemwegserkrankungen wie z.B. Asthma und Bronchitis, sondern auch generell bei Erkrankungen des Bewegungsapparats oder um mehr Vitalität zu erlangen.

Dauer: 50 Min. Preis: € 75,00
Therapeut: Gottfried Köhl

Bauchmassage

... kombiniert verschiedene Techniken aus Lymphdrainage, Azidosemassage, Colonmassage nach Prof. Vogler, Osteopathie, reflektorischer Atemtherapie und Esalen-Massage.

Ziel ist u.a. die lymphatische Entstauung des Bauchraums, Normalisierung des Darmtonus und Anregung der Bauchatmung. Das ist nicht nur hilfreich bei Verdauungsbeschwerden, sondern z.B. auch bei Neigung zu dicken Beinen, Rückenbeschwerden, Allergien und Sodbrennen.

Dauer: 25 Min. Preis: € 36,00
Therapeut: Gottfried Köhl



Bewegungsbehandlungen

Physiotherapie

In der Einzeltherapiestunde geht unsere Therapeutin genau auf Ihre individuellen Probleme im Bewegungsapparat ein. Mit gezielten Übungen und sanften manuellen Techniken wird das verloren gegangene Gleichgewicht im Körper wieder hergestellt. Ergänzend eingesetzte Entspannungsverfahren vergrößern den therapeutischen Effekt. Wichtig ist aber auch, dass Sie für sich Übungen lernen, die Sie selbst weiterführen. Das ist die Grundvoraussetzung für einen nachhaltigen Erfolg.

Dauer: 50 Min. Preis: € 75,00
Therapeutin: Kerstin Blumenschein

Feldenkrais-Methode

Sie unterstützt die natürliche Fähigkeit, sich anmutig und ohne überflüssige Kraftanstrengung zu bewegen. Bewegungs- und Haltungsmuster werden bewusst. Durch subtile Bewegungsangebote wird die wunderbare Fertigkeit des Nervensystems angeregt, neue Möglichkeiten des körperlichen Umgangs mit uns selbst zu erfahren. Nicht nur in der Art und Weise, wie wir uns bewegen, sondern auch wie wir fühlen und denken (awareness through movement).

Dauer: 50 Min. Preis: € 75,00
Therapeutin: Dorothea Stärz

Rolfing – Strukturelle Integration

Hier geht es um die Aufrichtung des Körpers. Die in Fleisch und Blut übergegangene unbewusste Haltung ist oft Ausdruck von Fehl- und Schonhaltungen, die Schmerzen oder Verspannungen entgegenwirken sollen, aber im Grunde die Ursachen nur zementieren. Fehlbelastungen durch Gelenkentzündungen und Überlastung von Gewebe führen zu chronischen Beschwerden. In einer Rolfing-Sitzung wird Ihre Struktur und die Art, wie Sie sich bewegen, analysiert. Daraus ergibt sich die individuelle Behandlung, die meist gut eine Stunde dauert. Mit genau und sensibel eingesetztem Druck wird Ihr Gewebe so befreit und umgeformt, dass Ihre Körperstruktur sich mehr und mehr einer natürlichen inneren Aufrichtung annähern kann. Den chronischen Beschwerden wird dadurch die Grundlage entzogen.

Dauer: 80 Min. Preis: € 120,00
Therapeut: Hans Sappel

Personal Training Ausdauer

Der Neueinstieg in den richtig durchgeführten Ausdauersport ist nicht immer einfach. Gerne geht man es zu schnell an und wird auch schnell wieder entmutigt. Ihr Personal Trainer begleitet Sie auf Ihren ersten Runden, sei es laufend, walkend oder auf dem Fahrrad, gibt Tipps zum Umgang mit dem richtigen Puls und zeigt geeignete Stretching-Übungen. Für alle Fragen ist er ein kompetenter Ansprechpartner und Motivator, damit Sport wieder Freude macht und ein wichtiger Bestandteil Ihres Lebens wird. Eine zuvor erfolgte Stoffwechsel Ausdauer Diagnostik ergibt gute Hinweise auf Ihren individuellen Stoffwechsel, ist aber nicht zwingend Voraussetzung. Dauer: 50 Min. Preis: € 70,00
Therapeuten: Sigi Werbing, Dorothea Stärz

Trager-Methode

Sie ist eine sanfte, physiotherapeutische Behandlungsmethode, bei der körperliche und mentale Aspekte gleichwertig in die Behandlung mit einbezogen werden.

Diese Behandlungsform geht auf den amerikanischen Arzt Dr. Milton Trager zurück und wurde entwickelt als neuer Therapieansatz bei neuromuskulären Störungen, psychosomatischen Leiden und Stress. Sanftes Dehnen, Rollen und Wiegen vermittelt ein Gefühl von Geborgenheit. Dadurch wird das Unterbewusstsein zum Loslassen animiert. Ergänzend dazu werden Ihnen die „Mentastics“ (mental gymnastics) gezeigt, einfach gefühlte Bewegungen für den Alltag. Sie sollen die während der Behandlung erfahrenen Eindrücke von Weite, Leichtigkeit und Lebendigkeit wieder wachrufen. Dauer: 50 Min. Preis: € 75,00
Therapeutinnen: Susanne Pezl, Dorothea Stärz

Craniosacrale Therapie

... ist eine körperorientierte, manuelle Behandlungsform. Sie basiert auf der Arbeit mit dem sogenannten cranosakralen System, einem Pulssystem der Gehirn- und Rückenmarks-Flüssigkeit, das am ganzen Körper tastbar ist. Praktizierende dieser Methode erspüren den Rhythmus dieses Systems und können durch gezielte Techniken und Mobilisationen dessen Harmonisierung und Stärkung bewirken. Dadurch werden körperlere Blockaden gelöst und eine verbesserte Funktionsfähigkeit des vegetativen Nervensystems und des Endokriniums erreicht. Damit verbunden sind eine gestärkte Immunabwehr und die Erhöhung des energetischen Grundpotenzials im ganzen Körper.

Dauer: 50 Min. Preis: € 75,00
Therapeuten: Franziska Stocker, Hans Sappel



Unsere Therapierezeption – Birgit Holzwarth und Ute Ungar – im Badehaus ist für Sie zur Beratung und Terminvereinbarung montags bis samstags von 9 – 12 Uhr besetzt. Über das Haustelefon erreichbar über die Nummer 156. Außerhalb dieser Zeiten können Sie gerne auch in unserer Hotelrezeption Termine vereinbaren. Für Ihr optimales Wunschprogramm – inhaltlich sowie zeitlich – empfehlen wir Ihnen die Vereinbarung Ihrer Termine bereits einige Tage vor Ihrer Anreise entweder per E-Mail oder telefonisch zu obigen Zeiten +49 8023 81 156.

Massagen- und Körperbehandlungen

Massage

... ist die elementarste Form der Körperarbeit und kann vielfältige Formen annehmen: Von der unspezifischen Entspannungsbildung bis zur gezielten Arbeit an Muskeln, Bindegewebe und Gelenken. Nicht nur der gesamte Bewegungsapparat kann behandelt werden. Auch positive Wirkungen auf Psyche und Immunsystem sind nachgewiesen.

Dauer: 25 Min. Preis: € 32,00
Dauer: 50 Min. € 60,00
Therapeuten: Gottfried Köhl, Dorothea Stärz, Markus Seidel, Sigi Werbing

Fußreflexzonenmassage

Die Reflexzonen an den Füßen repräsentieren fast den ganzen Körper inklusive der inneren Organe. Entsprechend vielfältig sind die Einsatzmöglichkeiten dieser speziellen Fußmassage. Sie ist ganzheitliche Therapie, Vorsorge, Gesundheitspflege und Wohlfühlbehandlung in einem.

Dauer: 25 Min. Preis: € 36,00
Therapeuten: Gottfried Köhl, Dorothea Stärz, Markus Seidel, Sigi Werbing

Manuelle Lymphdrainage

... regt durch sanften Druck den Lymphfluss an und wirkt dadurch entstauend, abschwellend und beruhigend. Neben der klassischen Indikation Lymphödem ist das z.B. auch hilfreich bei Kopfschmerzen, Migräne, Gelenkentzündungen, Blutergüssen. Die entspannende Behandlung hat durch die abschwellende Wirkung auch einen kosmetischen Effekt.

Dauer: 25 Min. Preis: € 36,00
50 Min. € 70,00
Therapeuten: Gottfried Köhl, Dorothea Stärz, Markus Seidel, Sigi Werbing

Wohlfühlen und Entspannen

Entschlackungsmassage mit Königsöl

Das kostbare Königsöl enthält mehr als 30 Kräuter und Heilpflanzen aus lizenziierter Wildsammlung. Sie wurden vier Wochen lang nach alter ayurvedischer Rezeptur sorgsam auf einem Holzkohlenfeuer gerührt, um ihre volle Kraft zu entfalten. Aus 35 Kilogramm Kräutern und Heilpflanzen entsteht so ein Liter wertvolles Königsöl.

Das Königsöl wird intensiv einmassiert. Anschließend soll es mit milder Seife und einem Wasch-Handschuh abgewaschen werden. Auf diese Weise werden Ausscheidungsprodukte der Haut, die das Königsöl aufgenommen und gebunden hat, abgelöst. Das Resultat ist eine seidenweiche Haut und ein wohlige Gefühl. Diese Behandlung unterstützt den Reinigungs- und Entgiftungsprozess beim Fasten.

Dauer: 50 min. Preis: € 75,00
Therapeutinnen: Angela Mühle, Dorothea Stärz, Sabine Vocklinger, Ursula Wagner

Vegetodynamik

Diese besondere Behandlung arbeitet mit dem Fluss der Lebens-Energie. Haut, Muskeln und Sehnen, sowie die unterliegenden Gefäße und Nervenendigungen werden manuell bewegt, beklopft oder gedehnt. Die sanften Massagebewegungen wirken auf vielfältige Art auf den Flüssigkeitsaustausch im Gewebe, reflektorisch auf das Nervensystem und natürlich auf den Tonus der Muskulatur. Die therapeutischen Effekte sind vielfältig: sie reichen von einer allgemeinen Verbesserung der Stoffwechselforgänge im gesamten Körperraum bis hin zur Beruhigung des vegetativen Systems und einer Anregung und Normalisierung der Atemvorgänge – die Seele wird gestreichelt.

Dauer: 50 Min. Preis: € 80,00
80 Min. € 120,00
Therapeutin: Angela Mühle

Abhyanga – Kalarimassage

... heißt Salbung, Salbe, Massage, Ölmassage, Massageöl. Abhyanga ist die im Ayurveda praktizierte klassische Ganzkörper-Ölmassage mit gewärmten Kräuterölen, ergänzt um einen kleinen Stirnguss. Der Abhyanga werden viele positive Wirkungen zugeschrieben: Bei der Ölmassage werden die „Marmas“ – Energiepunkte stimuliert und somit Blockaden in den Energiebahnen gelöst. Außerdem werden nach der ayurvedischen Lehre die „Srotas“ geöffnet, das sind die Kanäle, mit denen das Ama abtransportiert wird. Ama ist Unverdautes („Schlacken“) und Ursache von Krankheiten. Auf diese Weise wirkt die Ölmassage gesundheitsfördernd. Es gibt auch „seelisches Ama“ – Unverdautes im seelischen Bereich. Die Abhyanga hilft auch dieses seelisch Unverdaute abzutransportieren. Vielleicht ist man deshalb nach einer Ölmassage oft so heiter und gelassen.

Dauer: 80 Min. Preis: € 120
Therapeutinnen: Ursula Wagner

TANNERHOF
Ihr Versteck in den Bergen

ECHE HANDARBEIT. DIE THERAPIEN AUF DEM TANNERHOF

Atemtherapie nach Herta Richter

In der heutigen atemlosen Zeit haben wir verlernt, auf die Stimme unseres Atems zu hören. Wir haben keine Zeit mehr, tief durchzuatmen, sind gehetzt, alles muss schnell gehen. Stress, seelische Belastungen und psychosomatische Erkrankungen können so entstehen. In der Atembehandlung wird der eigene Atem in Ruhe zugelassen und erfahren.

Die Behandlerin legt die Hände auf verschiedene Stellen des bekleideten Körpers. Über ihre Hände nimmt sie Kontakt mit dem Atem der zu behandelnden Person auf. Durch sanfte Dehnungen, Druckpunktarbeit und lösende Griffe befreit sie Muskeln, Faszien, Gelenke von Verspannungen und gibt dem Atem Impulse sich zu entfalten. Die Körperäume werden durchlässig für die Atembewegung und der Atem kann in die Tiefe des Becken-Bauchraumes fließen. Vegetative Stresszustände lösen sich auf. Die behandelte Person kann tiefe Ruhe und inneres Wohlfühlen erfahren.

Dauer: 50 Min. Preis: € 75,00
Therapeutin: Susanne Duden

Faszienbehandlung nach Dr. Typaldos

... ist eine effektive Methode zur Behandlung von Schmerzen und Einschränkungen im Bewegungsapparat.

Entwickelt wurde sie seit den 90er Jahren vom amerikanischen Arzt und Osteopathen Dr. Stephen Typaldos. Behandelt werden Verletzungen im Bindegewebe, sogenannte „Faszien-Distorsionen“. Diese können mit kräftigem punktuellen Druck, Streichungen (können schmerzhaft sein!) und durch Ziehen schnell und gezielt behandelt werden. Häufig stellt sich sofort eine deutliche Besserung der Beschwerden ein.

Dauer: 25 Min. Preis: € 36,00
Therapeut: Gottfried Köhl

Intensiv-Entschlackungsbehandlung

Bei dieser Behandlung wird zuerst der Rücken mit einer hochwirksamen Honigmassage behandelt. Der restliche Körper wird anschließend mit einer wirksamen Mischung aus Königsöl und Ursalz massiert und gepeelt. Das Resultat ist ein belebtes, lebendiges Körpergefühl und eine saubere, seidenweiche Haut. Während einer Fastenkur von mehr als 5 Tagen wird empfohlen, diese Massage im Abstand von 3 Tagen zu wiederholen.

Dauer: 90 min. Preis: € 120,00
Therapeutinnen: Angela Mühle, Dorothea Stärz, Sabine Vocklinger, Ursula Wagner

Lomi-Lomi-Nui

Die Lomi Lomi Nui ist ursprünglich eine Mischung aus Ritual, Tanz und Körperarbeit, die von den weisen Kahunas auf Hawaii im Tempel praktiziert wurde. Als Massage ist die Lomi Lomi Nui-Massage ein Fest für die Sinne: In einer liebevollen Atmosphäre, eingehüllt in warme Decken wird angewärmtes, duftendes Öl mit großen Streichungen einmassiert, dazu sanfte Klänge, dezent im Hintergrund. Sie können entspannen und Ihre Gedanken auf eine Reise durch den Körper und in andere Sphären schicken.

Dauer: 80 Min. Preis: € 120
Therapeutinnen: Angela Mühle, Ursula Wagner, Sabine Vocklinger

Namikoshi-Shiatsu und Klangschalenbehandlung

Beim Shiatsu werden nach und nach Punkte entlang der Meridiane des Körpers gedrückt. Das löst Verspannungen und führt zu einem tiefen seelisch-körperlichen Entspannen und Loslassen. Selbstheilungs- und Abwehrkräfte werden gestärkt, das allgemeine Wohlbefinden wird gehoben.

Durch Kombination mit Klangschalen (dabei werden drei oder vier Klangschalen an verschiedenen Körperstellen aufgelegt und zum Klingen gebracht) wird die Entspannung noch tiefer und feiner.

Dauer: 50 Min. Preis: € 75,00
Therapeut: Gottfried Köhl

Honigmassage

Bei dieser intensiven Behandlung werden die tiefer gelegenen Bindegewebsschichten wieder besser durchblutet. Der Stoffaustausch wird angeregt, „entschlackende“ Wirkung stellt sich ein. Zunächst werden die von Ihnen bevorzugten Körperregionen warm massiert. Bei der Massage wird Honig aufgetragen und mit geübten Massagetechnikgriffen das Bindegewebe „aufgebrochen“. Achtung: dies kann auch mal wehtun! Zum Abschluss werden die behandelten Stellen gereinigt und mit einem hochwertigen Öl sanft einmassiert. Ein bitter süßes Erlebnis mit großer Wirkung.

Dauer: 50 Min. Preis: € 75,00
Therapeutin: Angela Mühle, Dorothea Stärz, Sabine Vocklinger, Ursula Wagner

Wohlfühlen und Entspannen

Esalen-Massage

... ist nach dem Esalen-Institut in Kalifornien benannt, wo sie entwickelt wurde. Charakteristisch für diese Ganzkörperbehandlung sind lange Streichungen, dazwischen aber auch immer wieder Mobilisierungen von Gelenken, Muskeldehnungen und Tiefengewebearbeit. Alles geschieht fließend und wirkt sehr entspannend.

Dauer: 80 Min. Preis: € 120,00
Therapeut: Gottfried Köhl

Wassertherapien

Kneipp'sche Wechselgüsse

Sie sind das Kernstück der Kneipp'schen Wassertherapie. Je nach Konstitution gibt es verschiedene Abstufungen – entweder die Güsse nur ganz „sanft“ bis über beide Knie. Die nächste Stufe geht bis über die Hüften. Der Ganzkörperguss stellt den stärksten Reiz dar. Immer wird nach einem bestimmten Schema vorgegangen, zuerst mit warmem, dann mit kaltem Wasser und eine komplette Wiederholung. Wechselgüsse haben eine Kreislauf belebende Wirkung, erfrischen, stärken die Gefäßregulation und die Abwehrkräfte. Sie sind ein idealer Start in den Tag!

Dauer: 5 bis 10 Min.
Wechselteilguss Preis: € 8,00
Wechselvollguss Preis: € 13,00
Therapeuten: Gottfried Köhl, Dorothea Stärz, Markus Seidel, Sigi Werbing

Aromamassage

Sie ist eine wohltuende, entspannende Ganzkörperbehandlung. Sie entspannen sich auf einem Wärmebett, eingehüllt von warmen Tüchern, umgeben vom Duft Ihrer Wahl...

Dauer: 50 Min. Preis: € 75,00
Therapeutinnen: Angela Mühle, Dorothea Stärz, Sabine Vocklinger, Ursula Wagner

Bürstenbäder

Eine alte Tannerhof-Tradition – das Latschenbürstenbad. Während eines Bades mit Latschenkieferzusatz wird man noch kräftig vom Therapeuten mit einer Bürste „abgeschrubbt“. Das fördert noch mehr die Hautdurchblutung, regt den Stoffaustausch an und bringt Schwung!

Dauer: 15 Min. Preis: € 30,00
Therapeuten: Gottfried Köhl, Dorothea Stärz, Markus Seidel, Sigi Werbing

Aromabäder

Je nach Badezusatz können verschiedene Wirkungen erzielt werden: Melisse beruhigt, Rosmarin belebt, Molke-Öl-Zusätze sind eine Wohltat für trockene, gereizte Haut.

Dauer: 15 Min. Preis: € 23,00
Therapeuten: Ute Ungar, Ursula Wagner, Markus Seidel, Sigi Werbing



SO SCHÖN! KOSMETIK AUF DEM TANNERHOF.

Damit Ihre frisch gestärkte innere Schönheit weit nach außen strahlt, kümmern sich unsere Kosmetikerinnen – Angela Mühle, Sabine Vocklinger und Ursula Wagner – liebevoll um Sie. Wie immer geht es nicht nur ums Gesicht, sondern um den ganzen Körper.

Wir verwenden die Produkte von zwei zertifizierten Naturkosmetiklabels: Pharmos Natur und Marias. Die hohe Qualität der Öle, Masken, Cremes, Lotions überzeugt uns und mit Begeisterung tauchen wir ein in den Duft und die Haptik all der schönen Dinge ...

Kleine Schönmacher

(zusätzlich buchbar zu Ihrer Behandlung)

Wimpern färben	€ 15,00
Brauen färben	€ 10,00
Wimpern und Brauen färben	€ 20,00
Augenbrauenkorrektur	€ 10,00
Oberlippe wachsen	€ 15,00



Gesichtskollektion

Wohlfühlbehandlung – zum Verfeinern der Haut

Hautanalyse, Abreinigen, Intensivpeeling, Gesicht-, Nacken- & Dekolleté-Massage oder manuelles Ausreinigen, individuelle Gesichtsmaske, Hand- und Armmassage, Abschlusspflege.

Dauer: 60 Minuten Preis: € 75,00

Sesamé – Lifting auf natürliche Art

Frische Aloe Vera und kalt gepresstes Öl aus schwarzem Sesam mineralisieren und festigen die Haut auf entspannende Weise. Hautanalyse, Reinigung, Augenbrauenkorrektur, straffende Maske mit frischer Aloe Vera und schwarzem Sesam und wohltuende Arm-, Schulter- und Dekolleté-Massage, Abschlusspflege.

Dauer: 75 Minuten Preis: € 100,00

Roseléne – Luxusbehandlung zum Entspannen, Erneuern & Strahlen der Haut

Hautanalyse, Abreinigen, Intensivpeeling, manuelles Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Gesicht-, Nacken- und Dekolleté-Massage, Spezialmaske, Hand- und Armmassage, Abschlusspflege.

Dauer: 90 Minuten Preis: € 120,00

Zeit für schöne Hände & Füße

Maniküre

Kürzen und Formen der Nägel, Nagelhaut entfernen, Polieren der Nägel, Handmassage.

Dauer: 50 Minuten Preis: € 65,00

Pediküre

Vorbereitendes Fußbad, Kürzen und Formen der Nägel, Nagelhaut, sowie Hornhaut entfernen, Polieren der Nägel und Fußmassage.

Dauer: 50 Minuten Preis: € 65,00

Für den Mann

Rückenpflege

Sorgfältige Reinigung und kühlendes Peeling mit pflegenden Substanzen, abschließende beruhigende Massage oder Heilerdepackung, Depilation nach Wunsch.

Dauer: 60 Min. Preis: € 75,00

Preisänderungen vorbehalten.

Peeling & Packung & Wickel

Peelingmassage mit Alpenkräutern und Sesamöl

Diese wohlriechende Mischung aus würzigen Kräutern und festigendem Sesamöl regt die Haut an, nährt sie und macht sie seidenweich. Die Durchblutung wird gefördert und Ablagerungen werden abtransportiert. Besonders zu empfehlen für die Fester am Tannerhof.

Dauer: 50 min. Preis: € 75,00
Therapeutinnen: Angela Mühle, Ursula Wagner, Sabine Vocklinger

Sandbad

Heißer Sand wurde bereits im alten Ägypten als Therapieform eingesetzt. Der Sand passt sich dem Körperrelief perfekt an. Das garantiert einen flächendeckenden Wärmetransport an den Ort des Geschehens. Dadurch kommt es zur Entspannung aller Rückenmuskeln als funktioneller Einheit, was eine wesentlich höhere Therapieeffizienz zur Folge hat.

Dauer: ca. 25 Min. Preis: € 30,00
Therapeutinnen: Ute Ungar, Ursula Wagner, Birgit Holzwarth

Heuwickel

Das „Morphium“ in der Naturheilkunde, wirkt krampflösend und schmerzlindernd auf die inneren Organe. Während des Fastens wird er gerne zur Durchblutungssteigerung und Stoffwechselanregung der Leber angewendet. Das von einem angenehmen Vlies ummantelte Heu wird erwärmt und entwickelt so seine Aromen. Der Heuwickel sollte so ca. 20 Min. aufliegen. Gästen in den Haupthäusern wird der Wickel in alter Tradition um 12 Uhr ins Zimmer gebracht. Hütten- und Turmbewohner werden im Fangobereich „gewickelt“.

Dauer: ca. 20 Min. Preis: € 16,00
Therapeutinnen: alle MasseurInnen, Ute Ungar, Ursula Wagner, Birgit Holzwarth

Aegyptoswickel

Speziell für jene die NOCH MEHR verlieren wollen. Bandagen getränkt in Heilerde, Salze und Mineralien aus dem Toten Meer umgeben Ihren ganzen Körper und entziehen ihm Giftstoffe und überschüssig Wassereinlagerungen. Die Haut wird gestrafft und das Erscheinungsbild von Cellulite und Dehnungsstreifen deutlich verbessert.

Dauer: 120 Minuten Preis: € 150,00
3er Paket € 400,00
Therapeutin: Angela Mühle, Ursula Wagner, Sabine Vocklinger

Aroma-Körperwickel

Verschiedene ätherische Öle, Kräuterextrakte oder auch Moor, Quark und Heilerde eignen sich als hervorragende Wickelgrundlagen – ein altes Heilmittel neu belebt!

Dauer: ca. 20 Min. Preis: € 26,00
Therapeutinnen: Ute Ungar, Ursula Wagner, Birgit Holzwarth

Fangopackungen

Warme Packungen wie Fango entspannen die Muskulatur und regen die Hautdurchblutung an. Sie sind lokale Wärmeträger und werden gezielt da eingesetzt, wo es nötig ist. Vornehmlich sind es hier die verspannte Hals-Nackennuskulatur, oder die Muskeln im Bereich der Lendenwirbelsäule. Aber auch um Knie, Hüften und Hände gewickelt wirken die Fangopackungen sehr angenehm und verbessern die Beweglichkeit.

Dauer: ca. 20 Min.
Fangopackung einteilig Preis: € 15,00
Fangopackung mehrteilig Preis: € 30,00
Therapeutinnen: Ute Ungar, Ursula Wagner, Birgit Holzwarth

Moorpackungen

Die wertvollen Huminsäuren des Moores sowie über zehn verschiedene Mineralien haben eine hormonregulierende, antibakterielle, entzündungshemmende und entgiftende Wirkung. Die thermischen Eigenschaften des Moores entspannen, lösen und durchwärmen. Sie regen den Stoffwechsel und die Durchblutung an und aktivieren die Selbstheilungskräfte im Körper. Auf mehrfache Weise werden also Heilungsprozesse im Körper in Gang gesetzt. Moorpackungen können erst kalt aufgelegt werden und erwärmen sich durch die Körperwärme. Sie sind besonders für akute Entzündungen im Bewegungsapparat geeignet. Erwärmte Moorpackungen entspannen und steigern die Durchblutung.

Dauer: ca. 20 Min.
Moorpackung klein Preis: € 15,00
Moorpackung mittel Preis: € 25,00
Moorpackung groß Preis: € 40,00
Therapeutinnen: Ute Ungar, Ursula Wagner, Birgit Holzwarth

