



VIEL MEHR ALS NUR EIN BETT



DAS IST ALLES MIT DRIN

- Der kulinarische Tannerhof 3/4 Takt oder Ihr Fasten- oder Schlanke Tannen Essen morgens, mittags, abends.
- 6x/Woche Tannerhof Tag mit täglich mindestens vier bewegten, entspannenden oder informierenden Sachen: Aqua-Fitness, Herz-Kreislauf-Training, Felsenkrais, T'ai Chi, Yoga, Pilates, geführte Wanderungen, Nordic Walking, Vorträge.
- Das gesamte 80-köpfige Tannerhof Team – authentische und zugewandte Gastgeber auf Augenhöhe.
- Nutzung Tannerhof Spa mit Schwimmbad, Sauna, Kneipp- und Tretbecken, Panorama-Fitnessraum mit Techno-Gym-Geräten.
- Nutzung des gesamten Tannerhof Areals: drinnen Kaminzimmer, Orangerie, Lesezimmer, Saal und Atelier. Draußen das Sonnendeck, die Linde, die Ausblicke, die Laufenteten, Kühe und Hühner. Kunst drinnen und draußen.
- Bademantel und Wärmflasche auf dem Zimmer; Badeschlappen bekommen Sie gerne auf Nachfragen in der Rezeption.
- Individuelle Terminierung Ihrer Therapie- und Verwöhnprogramme.
- Wlan in den Zimmern in den Haupthäusern; kein Wlan in Hütten und Türmen.

ZIMMER

PREISE IN € PRO PERSON UND NACHT INKL. ESSEN, TANNERHOF TAG UND MEHR

KATEGORIE	DOPPELZIMMER	EINZELZIMMER
Almzimmer groß	215 – 265	265 – 315
Almzimmer klein	175 – 235	195 – 285
Hüttenturm oben	215 – 265	265 – 315
Hüttenturm Mitte, unten	185 – 235	235 – 285
Baumallee Zimmer	185 – 240	235 – 285
Tannerhof Zimmer (in der Neuen Tann)	175 – 225	190 – 275
Einzelhütten	155 – 205	205 – 255
Doppelhütten	150 – 200	200 – 250
Kammerl	–	170 – 220

Alle Preise in € inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Änderungen vorbehalten.



PAKETE | WOHLFÜHLEN - SCHÖNHEIT

RÜCKZUG ODER RAUS IN DIE NATUR? FASTEN ODER FREUDVOLL GENIEßEN?

Sie wissen am Besten, was Ihrer Seele gut tut. Unsere Behandlungspakete sind stimmige Kombinationen des gesamten Tannerhof – Therapieangebots, abgestimmt auf die Themen Fasten und Schlanke Tanne, Fitness und Gesundheit, Wohlfühlen und Entspannen. Die Schönheit darf natürlich auch nicht fehlen. Alle Pakete werden ZUSÄTZLICH zu Ihrer Übernachtung gebucht. Egal, wie lange Sie bei uns verweilen, die kleinen Pakete können unkompliziert zu Ihrem Aufenthalt dazu gebucht werden. Alle umfangreicheren Behandlungspakete hingegen, einschließlich der medizinischen Pakete, beziehen sich auf eine erforderliche Mindestaufenthaltslänge oder bieten je nach Aufenthaltsdauer verschiedene Umfänge an.

AUSZEIT ICH BIN JETZT MAL WEG!	
AUSZEITPAKET	
- Kneipp'scher Wechselguss	3 x
- Aromawickel	2 x
- Molke-Ölbad	1 x
- Ganzkörpermassage	2 x
- Namikoshi-Shiatsu oder Peelingmassage	1 x
- Sesamé – das natürliche Gesichtslifting	1 x
GESAMTPREIS Behandlungspaket	€ 595
<i>Anreise täglich</i> Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen: 5	

WOHLFÜHLEN

Kleinere und größere Pausen zum Abtauchen und Wohlfühlen.

FÜR MICH DIE WELT DREHT SICH JETZT MAL NUR UM MICH	
FÜR MICH PAKET	
- Aromawickel	1 x
- Aromamassage	1 x
- Körperpeeling mit Alpenkräutern	1 x
GESAMTPREIS Behandlungspaket	€ 240
<i>Anreise täglich. Buchbar als Entspannungstag</i> mit wunderbaren Behandlungen zu jedem Aufenthalt.	

RÜCKZUG ZEIT FÜR EIN SELBSTGESPRÄCH	
RÜCKZUGSPAKET	
- Molke-Ölbad	1 x
- Aromawickel	1 x
- Sesamé – das natürliche Gesichtslifting	1 x
- Lomi-Lomi-Nui-Massage oder Esalenmassage	1 x
- Aromamassage	1 x
GESAMTPREIS Behandlungspaket	€ 470
<i>Anreise täglich</i> Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen: 4	

SCHÖNHEIT

Für die äußere und innere Schönheit. Unsere Schönheitspakete lassen Sie strahlen! Ja, Naturkosmetikbehandlungen wirken auch bei Männern. Richtig, Männer haben auch Fuß- und Fingernägel, die sich wunderbar pflegen lassen. Und: Hm, hm – auch ein Männerrücken schätzt ein Peeling. Probieren Sie es aus!

SCHÖNHEIT FÜR SIE SANFTE NATURKOSMETIK WECKT DIE GÖTTIN IN DIR	
SCHÖNHEIT FÜR SIE PAKET	
- Naturkosmetik-Gesichtsbehandlung mit	
· Hautanalyse	
· Reinigung und Peeling	
· Augenbrauenkorrektur	
· Maske je nach Hauttyp	
· Massage von Dekolleté, Nacken und Gesicht	
· Tagespflege mit Pharmos-Natur- oder Marias Produkten	
- Maniküre intensiv mit Handmassage	
- Pediküre intensiv mit Fußmassage	
- Entschlackungsmassage mit Königsöl	
GESAMTPREIS Behandlungspaket	€ 360
<i>Anreise täglich</i> Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen: 3	

SCHÖNHEIT FÜR IHN DAS SEID IHR EUCH WERT, MÄNNER!	
SCHÖNHEIT FÜR IHN PAKET	
- Naturkosmetik-Gesichtsbehandlung mit	
· Hautanalyse	
· Reinigung und Peeling	
· Augenbrauenkorrektur	
· Maske je nach Hauttyp	
· Massage von Gesicht und Nacken	
· Tagespflege mit Pharmos-Natur- oder Marias Produkten	
- Maniküre intensiv mit Handmassage	
- Pediküre intensiv mit Fußmassage	
- Rückenpflege für den Mann	
GESAMTPREIS Behandlungspaket	€ 360
<i>Anreise täglich</i> Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen: 3	



PAKETE | FASTEN + SCHLANKE TANNE

HEILFASTEN NACH BUCHINGER

»Beim Heilfasten entdecken Sie eine neue Freiheit: die Unabhängigkeit von fester Nahrung. Fasten bedeutet Stille, Hinhorchen auf das innere Geschehen und Besinnung auf das Wesentliche.«

Die in den Fastenpaketen enthaltenen Behandlungen unterstützen Sie sinnvoll bei Ihrem Fastenprozess. Alle Fastenpakete sind ärztlich begleitet.

SCHLANKE TANNE, WENN ES UM DIE KILOS GEHT . . .

Weniger Kohlenhydrate, dafür mehr hochwertiges Eiweiß, viel Gemüse und Salat: durch diese Kombination wird der Fettabbau angekurbelt, ohne den Jojo-Effekt zu begünstigen. Auch als Variante mit Intervallfasten möglich. Die Pakete der Schlanke Tanne sind ohne ärztliche Begleitung. Geht es Ihnen um eine nachhaltige Ernährungsumstellung zur Gewichtsreduktion empfiehlt sich zusätzlich eine individuelle ärztliche Ernährungsberatung.



FASTEN NACH BUCHINGER				
NACH INNEN LAUSCHEN, LEICHT UND FREI WERDEN				
FASTEN PAKET	small	medium	large	extra
- Ärztliche Anamnese + Untersuchung	1 x	1 x	1 x	1 x
- Ärztliche Folgeberatung	1 x	1 x	2 x	2 x
- Ärztliches Abschlussgespräch	1 x	1 x	1 x	1 x
- Ärztliche Ernährungsberatung	-	-	-	1 x
- Bioimpedanzanalyse	2 x	2 x	2 x	2 x
- Kneipp'scher Wechselguss	3 x	5 x	7 x	10 x
- Entschlackungsbad	1 x	1 x	2 x	4 x
- Heublumenwickel	4 x	6 x	7 x	10 x
- Aromawickel	-	1 x	2 x	3 x
- Fastenmassage	1 x	1 x	2 x	3 x
- Ganzkörpermassage	1 x	2 x	2 x	3 x
- Entschlackung mit Königsöl	1 x	1 x	-	-
- Intensiv-Entschlackung	-	-	1 x	1 x
GESAMTPREIS Behandlungspaket €	725	935	1.255	1.795
<i>Anreise Sonntag bis Dienstag, Donnerstag</i> <i>Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen:</i> <i>small: 7, medium: 10, large: 14, extra: 21</i>				

DIE SCHLANKE TANNE			
OH DU FRÖHLICHE			
SCHLANKE TANNE PAKET	small	medium	large
- Bioimpedanzanalyse	2 x	2 x	2 x
- Kneipp'scher Wechselguss	3 x	5 x	7 x
- Entschlackungsbad	1 x	1 x	2 x
- Aromawickel	2 x	3 x	4 x
- Ganzkörpermassage	1 x	1 x	2 x
- Fußreflexzonenmassage	1 x	1 x	1 x
- Honigmassage	1 x	1 x	1 x
- Aromamassage	-	1 x	1 x
<i>Optional: individuelle ärztliche Ernährungsberatung</i>			
GESAMTPREIS Behandlungspaket €	480	650	850
<i>Anreise täglich</i> <i>Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen:</i> <i>small: 7, medium: 10, large: 14</i>			



PAKETE | BODY - MIND - SOUL

FRAUENPOWER AM TANNERHOF

Drei neue mentale Pakete ICH bin ICH für einen besseren Umgang mit mir in herausfordernden Zeiten. Mit unseren Mental-Coaches Sabine Vocklinger und Petra Reindl, mit Kunsttherapeutin Nele von Mengershausen und Psychologin Trixi Wolfseher. Die Pakete Entspannen & Entschleunigen sowie Nie wieder Burnout! sind zusätzlich ärztlich begleitet.



ICH BIN ICH MENTALCOACHING KOMPAKT	
MENTAL PAKET	
- Gesprächstherapie und/oder psychologisches Coaching und/oder Kunsttherapie und/oder Kommunikations-Coaching (90 Min.) - Atemtherapie - Vegetodynamik oder Lomilomi oder Sesame	2 x 1 x 1 x
GESAMTPREIS Behandlungspaket	€ 705
<i>Anreise nur Sonntag</i> <i>Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen: 5</i>	

NIE WIEDER BURNOUT! DER WEG AUS TIEFSTER ERSCHÖPFUNG	
BURNOUT PAKET	
- Ärztliche Anamnese und Untersuchung - Ärztliche Folgeberatung - Ärztliches Abschlussgespräch - Psychotherapeutisches Einzelgespräch - Kunsttherapie - Kneipp'scher Wechselguss - Aromawickel - Atemtherapie - Trager-Behandlung - Ganzkörpermassage - Lomi-Lomi-Nui	1 x 3 x 1 x 3 x 3 x 9 x 6 x 3 x 3 x 3 x 1 x
<i>Die Zusammensetzung des Burnout Programms kann im Rahmen des ärztlichen Erstgesprächs individuell angepasst werden.</i>	
GESAMTPREIS Behandlungspaket	€ 2.700
<i>Anreise Sonntag bis Dienstag, Donnerstag</i> <i>Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen: 21</i>	

ICH BIN ICH MEINE KOMMUNIKATION STÄRKEN	
KOMMUNIKATION PAKET	
- Kommunikations Coaching (90 Min.) - Gesprächstherapie oder Psychologisches Coaching (60 Min.) - Atemtherapie - Rolfing oder physiotherapeutisches Yoga - Lomilomi oder Esalenmassage	2 x 1 x 1 x 1 x 1 x
GESAMTPREIS Behandlungspaket	€ 1.010
<i>Anreise Sonntag bis Dienstag</i> <i>Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen: 7</i>	

ICH BIN ICH MEINE RESSOURCEN STÄRKEN	
RESSOURCEN PAKET	
- Gesprächstherapie und/oder Kunsttherapie und/oder Psychologisches Coaching (60 Min.) - Tragerbehandlung und/oder Craniosakraltherapie - Atemtherapie - Vegetodynamik oder Lomilomi oder Sesame	3 x 2 x 1 x 1 x
GESAMTPREIS Behandlungspaket	€ 935
<i>Anreise Sonntag bis Dienstag</i> <i>Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen: 7</i>	

ENTSPANNEN & ENTSCHEUNIGEN EINFACH MAL LOSLASSEN UND KRAFT TANKEN			
ENTSPANNEN ENTSCHEUNIGEN PAKET	small	medium	large
- Ärztliche Anamnese und Untersuchung - Aromawickel - Ganzkörpermassage - Trager-Behandlung - Psychologisches Coaching oder Kunsttherapie - Atemtherapie nach Hertha Richter oder Namikoshi/Shiatsu Klangschalenbehandlung - Lomi-Lomi-Nui oder Esalenmassage	1 x 2 x 1 x 1 x 1 x 1 x -	1 x 3 x 2 x 1 x 1 x 1 x 1 x	1 x 4 x 2 x 2 x 1 x 2 x 1 x
GESAMTPREIS Behandlungspaket	€ 635	935	1.180
<i>Anreise Sonntag bis Dienstag, Donnerstag</i> <i>Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen:</i> <i>small: 7, medium: 10, large: 14</i>			



PAKETE | FITNESS - GESUNDHEIT

FITNESS- UND GESUNDHEITSPAKETE

Hier steht die ärztliche Dienstleistung im Vordergrund. Ganz kompakt, als ausführliche Beratung bei Ihren Gesundheitsthemen. Oder um endlich mal wieder in Ruhe die Laborwerte zu besprechen. Oder im Zusammenhang mit weiterer Diagnostik und Behandlungen, Fitness Checks, Gesundheits-Checks, Besserung des Immunsystems bis hin zur Begleitung bei Burnout oder prä-Burnout.



FITNESS-CHECK DAS MASSGESCHNEIDERTE SPORTPROGRAMM	
FITNESSPAKET	
<ul style="list-style-type: none"> - Ärztliche Anamnese + Untersuchung - Befundbesprechung - Labor Standard - Ruhe-EKG - Spiroergometrische Leistungsdiagnostik - Personal Training Ausdauer (50 Min.) - Personal Training Muskelaufbau (50 Min.) - Ganzkörpermassage - Faszienbehandlung 	<ul style="list-style-type: none"> 1 x 1 x 1 x 1 x 1 x 1 x 1 x 1 x 1 x
GESAMTPREIS Behandlungs- und Diagnostikpaket	€ 980
<p><i>Anreise Sonntag bis Dienstag</i> <i>Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen: 7</i></p>	

GESUNDHEITS-CHECK GUT, WENN MAN WEISS, WO DER KÖRPER STEHT	
GESUNDHEITSPAKET	
<ul style="list-style-type: none"> - Ärztliche Anamnese + Untersuchung - Befundbesprechung - Ausführlicher Befundbericht - Bioimpedanzanalyse - Labor Standard - Ruhe- und Belastungs-EKG - Ultraschall von Herz, Bauch und Schilddrüse - Untersuchung der hirnersorgenden Gefäße - Lungenfunktionstest - SOMNOMEDICS Langzeit-Blutdruck-Messung (ohne Manschette) <p><i>Der Gesundheits-Check ist ein kompaktes internistisches Diagnostik-Programm für all diejenigen, die im Alltag kaum Zeit für die üblichen Vorsorge Termine finden.</i></p>	
GESAMTPREIS Diagnostikpaket	€ 1.340
<p><i>Anreise Sonntag bis Dienstag</i> <i>Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen: 7</i></p>	



ZU GUTER LETZT



DAS HAT EINFLUSS AUF DIE ZIMMERRATE

- die Zimmerkategorie, Ausstattung und Lage im Tannerhof Ensemble
- die Dauer Ihres Aufenthaltes (ab 7 Nächten ist es am Günstigsten)
- die gewählte Verpflegung

MINDESTENS DREI NÄCHTE

Der Tannerhof erschließt sich nicht an einem Tag – deswegen gibt es eine Mindestaufenthaltsdauer von 3 Nächten. Kürzere Aufenthalte können wir je nach Buchungslage im Einzelfall ermöglichen. Auch hier gilt: Persönliches Nachfragen lohnt sich!

ONLINE BUCHEN

Geht nur auf unserer Website. Es kann jedoch sein, dass wir aus buchungstaktischen Gründen nicht alle Zimmer online freigeben. Persönliches Nachfragen lohnt sich nahezu IMMER!

IN & OUT

Zimmer Check-in ab 15 Uhr, Check-out 11 Uhr – Sie können aber gerne noch bis 17 Uhr den Tannerhof genießen!

ZUSCHLÄGE, BONI ODER NACHLÄSSE

- **Empfehlungs-Bonus:** Nette Menschen buchen aufgrund Ihrer Empfehlung? Wir freuen uns sehr und vergüten mit einem kleinen Dankeschön.
- **Geschenke Tannerhoftage:** 7 für 6, 10 für 9 und 14 für 12 für alle Buchungen mit Behandlungspaket.
23.04. – 07.05.2023
18.06. – 09.07.2023
19.11. – 17.12.2023

- Kinderpreise im Zimmer der Eltern:
0 – 3 Jahre frei, 4 – 7 Jahre 80 % Nachlass,
8 – 12 Jahre 60 %, 13 – 15 Jahre 40 %.
- Für besonders aufwändige Kostformen wegen Allergien oder Unverträglichkeiten veranschlagen wir individuell einen Zuschlag zwischen 10 bis 20 € pro Tag.
- Alle Übernachtungen sind zzgl. der ortsüblichen Kurtaxe.
- Unsere Gästezimmer sind bewusst ohne Fernseher ausgestattet. Gerne können Sie gegen Gebühr ein Gerät ausleihen.

ABRECHNUNG

Wir bitten um eine Anzahlung von 50 % der gebuchten Gesamtleistung, zahlbar per Überweisung. Der Gesamtrechnungsbetrag ist spätestens bei der Abreise zu zahlen. Wir bevorzugen die Zahlung mit EC/Maestro-Card. Visa- und Mastercard werden auch akzeptiert. Nicht wahrgenommene oder zu spät (möglich bis 24h vorher) abgesagte Behandlungstermine müssen wir leider in Rechnung stellen. Ebenso bitten wir um Verständnis, dass nicht eingenommene Mahlzeiten nicht rückvergütet werden können.

STORNOKOSTEN

Bei Absage Ihres Tannerhof-Aufenthaltes berechnen wir folgende Stornogebühren anteilig der ausgefallenen Zimmer- und Verpflegungskosten sowie gebuchter Workshops:

Absage mehr als 4 Wochen vor Anreise: kostenlos
Absage 4 – 2 Wochen vor Reise-Antritt: 50 %
Absage 2 Wochen – 1 Tag vor Reise-Antritt: 70 %
Keine Anreise oder Absage am Anreisetag: 100 %
Verspätete An- oder verfrühte Abreise: 80 %
Eine bereits geleistete Anzahlung wird auf die Stornogebühr angerechnet.

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung!



TANNERHOF
Mein Versteck in den Bergen